



Mieux se connaître
Pour mieux interagir avec les autres
En entreprise

Renseignements et inscriptions

Programme organisé en inter-entreprises ou intra entreprise.

Pour toute information, vous pouvez nous contacter :

info@ifconseil.com
+352 661 197 123
+352 621 150 912

Formation éligible au cofinancement

N° Agrément :
10027737/1

Caractéristiques

Effectif : 10 à 12 personnes maximum

Organisation :

Formations inter et intra-entreprises

Langue de prestation :

Français ou anglais

Lieu :

Luxembourg-Ville
Paris
Entreprise commanditaire

Horaires : 9h00-17h00

Objectifs

- Identifier et comprendre ses valeurs personnelles et leur impact dans sa vie professionnelle
- Appréhender ses modes de fonctionnement préférentiels dans différentes situations professionnelles clés telle que la communication, l'organisation personnelle ou la prise de décision
- Mieux comprendre le fonctionnement de ses interlocuteurs
- Clarifier son identité professionnelle
- Formaliser un plan d'actions individuel

Détails du programme de 2 jours + 1 session en ligne de lancement du programme

Découvrir

- Passer le questionnaire du Myers Briggs Type Indicator, MBTI®
- Identifier ses valeurs personnelles
- Appréhender le concept de préférence MBTI®
- Découvrir les 4 dimensions bipolaires du modèle MBTI®

Approfondir

- Valider son profil MBTI®
- Comprendre l'influence des différences de types de personnalité dans les relations interpersonnelles
- Créer son arbre de vie professionnel

Pratiquer

- Exercices de réflexion individuels et en sous-groupes
- Cas pratiques et expérimentation des apports
- Exercices expérientiels
- Définition d'un plan d'actions individuel

Les atouts du programme

→ Accompagnement personnalisé par 2 coaches

→ Une double approche structurant le programme :

- Démarche narrative issue des approches collaboratives qui permet de retrouver de l'initiative personnelle
- MBTI®, un outil qui s'appuie sur la théorie des types de personnalités de Carl Gustav Jung permettant d'identifier les différences de fonctionnement entre les individus

Vos formatrices



Isabelle Ferlin

Coach certifiée EMCC-EIA
Consultante en RH
Formatrice, Superviseur
Certifiée MBTI niveaux I et II



Laurence Margeat

Coach certifiée EMCC
Praticienne narrative
Formatrice
Certifiée MBTI niveaux I et II