



Mieux se connaître
Pour mieux interagir avec les autres
En entreprise

Renseignements et inscriptions

Programme organisé en inter-entreprises ou intra entreprise.

Pour toute information, vous pouvez nous contacter :

info@ifconseil.com
+352 661 197 123
+352 621 150 912

Formation éligible au cofinancement

N° Agrément :
10027737/1

Caractéristiques

Effectif : 16 à 18 personnes maximum

Organisation :

Formations intra-entreprise

Langue de prestation :

Français (peut être proposé en anglais)

Lieux :

Luxembourg-Ville
Paris
Entreprise commanditaire

Horaires : 9h00-17h00

Objectifs

- Identifier et comprendre son mode de fonctionnement et d'interaction avec les autres
- Mieux appréhender le fonctionnement de ses interlocuteurs
- Gérer des situations professionnelles clés telle que la communication, l'organisation personnelle ou la prise de décision en fonction de son type de personnalité
- Formaliser un plan d'actions individuel

Détails du programme d'une journée + 1 session en ligne de lancement du programme

- Passer le questionnaire du Myers Briggs Type Indicator, MBTI®
- Appréhender le concept de préférence MBTI®
- Découvrir les 4 dimensions bipolaires du modèle MBTI®
- Valider son profil MBTI®
- Comprendre l'influence des différences de types de personnalité dans les relations interpersonnelles

Pédagogie

- Utilisation d'un questionnaire de personnalité - le MBTI® - comme grille de lecture des comportements
- Cas pratiques, mise en situation et expérimentation des apports
- Partage d'expériences
- Construction d'un plan d'actions individuel

Les atouts du programme

- Accompagnement personnalisé par 2 coaches
- Approche collaborative se fondant sur la dynamique de groupe
- MBTI®, un outil qui s'appuie sur la théorie des types de personnalités de Carl Gustav Jung permettant d'identifier les différences de fonctionnement entre les individus

Vos formatrices



Isabelle Ferlin

Coach certifiée EMCC-EIA
Consultante en RH
Formatrice, Superviseur
Certifiée MBTI® niveaux I et II

Laurence Margeat

Coach certifiée EMCC
Praticienne narrative
Formatrice
Certifiée MBTI® niveaux I et II

