



If, Conseil & Coaching vous propose :



Mieux se connaître  
Pour mieux interagir avec les autres  
En entreprise

### Objectifs

- Identifier et comprendre ses valeurs personnelles et leur impact dans sa vie professionnelle
- Appréhender ses modes de fonctionnement préférentiels dans différentes situations professionnelles clés telle que la communication, l'organisation personnelle ou la prise de décision
- Mieux comprendre le fonctionnement de ses interlocuteurs
- Clarifier son identité professionnelle
- Formaliser un plan d'actions individuel

### Détails du programme

#### Découvrir

- Passer le questionnaire du Myers Briggs Type Indicator, MBTI®
- Identifier ses valeurs personnelles
- Appréhender le concept de préférence MBTI®
- Découvrir les 4 dimensions bipolaires du modèle MBTI®

#### Approfondir

- Valider son profil MBTI®
- Comprendre l'influence des différences de types de personnalité dans les relations interpersonnelles
- Créer son arbre de vie professionnel

#### Pratiquer

- Exercices de réflexion individuels et en sous-groupes
- Cas pratiques et expérimentation des apports
- Exercices expérientiels
- Définition d'un plan d'actions individuel

### Atouts du programme

- Accompagnement personnalisé par 2 coachs
- Une double approche structurant le programme :
- Démarche narrative issue des approches collaboratives qui permet de retrouver de l'initiative personnelle
- MBTI®, un outil qui s'appuie sur la théorie des types de personnalités de Carl Gustav Jung permettant d'identifier les différences de fonctionnement entre les individus

### Vos formatrices



#### Isabelle Ferlin

Master Coach accréditée EMCC, Formatrice,  
Facilitatrice de Groupe



#### Laurence Margeat

Coach Senior Practitioner  
accréditée EMCC, Formatrice,  
Praticienne Narrative

### Caractéristiques

Effectif : Groupe de 12 personnes  
Langue de prestation : Français  
Durée : 2 jours (intra entreprise) + 1 session en ligne de lancement

Formation éligible au cofinancement N° Agrément : 10027737/1

Pour toute information : +352 661 197 123 ; [iferlin@ifconseil.com](mailto:iferlin@ifconseil.com); [www.ifconseil.com](http://www.ifconseil.com)